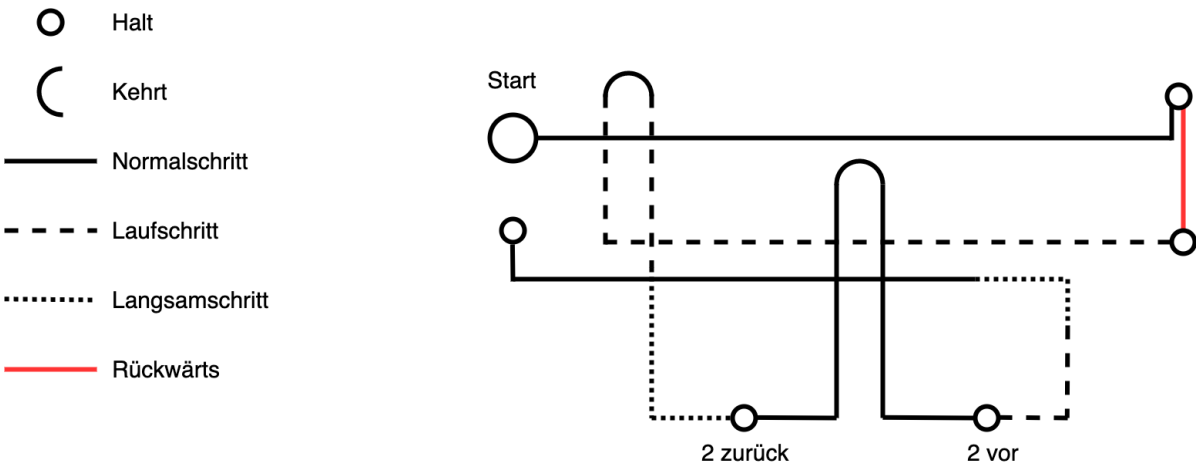
Freifolge SM 2021 Tavannes Klasse 2
Marche au pied CS 2021 Tavannes Classe 2



Normalschritt marschieren – nach links – Halt – Rückwärts marschieren – Halt – nach links Laufschritt – nach rechts – Kehrt – Langsamschritt – nach links – Halt – 2 Schritte zurück – Normalschritt marschieren – nach links – Kehrt – nach links – Halt – 2 Schritte vor – Laufschritt – nach links – Langsamschritt – nach links – Normalschritt marschieren – nach rechts – Halt

Pas normal – à gauche – halte – reculer – halte – à gauche pas de course – à droite – demi-tour – pas lent – à gauche – halte – 2 pas en arrière – pas normal – à gauche – demi-tour – à gauche – halte – 2 pas en avant – pas de course – à gauche – pas lent – à gauche – pas normal – à droite – halte

Viel Glück !

Bonne chance !