



Übungsreihenfolge SM 2021 Tavannes Klasse 1 Ordre des exercices CS 2021 Tavannes Classe 1

1. Sitzen in der Gruppe (1) / Assis en groupe (1)

RING 1 :

2. Steh aus der Bewegung (3) / Debout pendant la marche (3)
3. Freifolge (2) / Marche au pied (2)
4. Abrufen (4) / Rappel (4)
5. Sitz oder Platz aus der Bewegung (5) / Assis ou couché pendant la marche (5)
6. Voran senden in ein Viereck (6) / En avant dans un carré (6)

RING 2 :

7. Distanzkontrolle (8) / Contrôle à distance (8)
8. Um ein Pylone senden (10) / Envoi autour d'un cône (10)
9. Sprung (9) / Saut (9)
10. Bringen (7) / Rapport (7)

Viel Glück !
Bonne chance !

